



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN  
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 12/2022

THỰC ĐƠN TUẦN 1

	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 05/12/2022	Gà Rôti	100	Thịt gà,các loại gia vị gừng,tỏi,xá...
	Thịt băm rim hành	45	Thịt lợn,hành,gia vị vv
	Bắp cải xào	70	Bắp cải, tỏi vn bóc
	Canh bí xanh nấu xương	20	Bí xanh,xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 06/12/2022	Thịt kho Trứng cút	Thịt 40,trứng 3quả/cháu	Thịt lợn CP,Trứng cút loại 1
	Đậu rán sơ rim hành mắm	70	Đậu phụ,hành lá,gia vị...
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi vn bóc
	Nước canh chua rau muống		Quả sấu
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 07/12/2022	Thịt xá xíu	70	Thịt lợn, hành củ, hành lá,..
	Chả lụa rim tiêu	40	Chả lụa,gia vị...
	Bí đỏ xào	70	Bắp cải, cà chua, tỏi bóc
	Canh rau ngót nấu thịt	20	Rau ngót,thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 08/12/2022	Thịt viên sốt cà chua	65	Thịt lợn xay,cà chua, hành ....
	Thịt bò xay xào khoai tây	Bò 20,thịt nạc 10	Thịt bò,thịt nạc,khoai tây
	Rau muống xào	70	Rau muống, tỏi vn bóc
	Nước canh chua rau muống		Quả Sấu
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 09/12/2022	Cơm rang thập cẩm	150	Cơm,đậu quả,cà rốt,...
	Xúc xích chiên	50	Xúc xích đức việt
	Canh cải thịt	20	Cải xanh , thịt lợn, củ gừng

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 12 năm 2022

Hà Nội, Ngày.... Tháng 12 Năm 2022

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

Hue  
Nguyễn Thị Huệ

Chen  
Bùi Ngọc Lâm